

地域ニュース

鍋横かわら版

発行：鍋横区民活動センター運営委員会
 〒164-0012 中野区本町5-47-13
 TEL：03-3383-2733 FAX：03-3383-2734
 メール：nakano_nabeyoko@chic.ocn.ne.jp
 HP：http://www.nakano-nabeyoko.gr.jp



もうすぐ春がやってきます。
 地域の中で芽吹いている新しいつながりを紹介
 します。若い人もシニアの方も、みんなニコニコ楽し
 そうです。地域の力を合わせたら、何がかわるか？
 生まれるか？

<写真上>ほんごCAFE

毎月第二土曜日に本五ふれあい公園で開催。
 NPO ぶらんけっとと千代田町会のコラボです。

<写真下の左>なべよこ地域食堂

毎月第三日曜日に鍋横区民活動センターで開催。
 民生委員さんや二中生のボランティアも参加。

<写真下の右>なべよこクラブ

活発に活動するなべよこクラブが中野本郷小学校の子
 どもたちに色々な昔あそびを教えながら楽しみました。



2024.1.13 本五ふれあい公園で
 ほんごCAFE

まったりのんびり公園でカフェ！この日は書き初めや正月遊び、握力測定なども。

地域の力を合わせて！



2024.1.21 鍋横区民活動センターで
 なべよこ地域食堂

この日のメニューは、わかめご飯と芋煮でした。
 子どもだけでなく大人の孤食をなくしたいとの思いから
 「地域食堂」としています。予約不要。(50食予定)



2024.1.13 中野本郷小学校で
 なべよこクラブ「むかしあそび」(1年生)

けん玉、駒ぐずし、竹馬、
 あやとり、コマ、竹とんぼ、
 おはじき、カルタなどの遊びを行いました。
 カルタは手作りの「鍋横かるた」、好評でした。

3/11(月) 地域探訪講座「山岡鉄舟・高歩院」



山岡鉄舟(1836~1888)は幕末の幕臣、剣術家、明治期
 の官僚、政治家。剣・禅・書の達人です。高歩院(中央1-
 22-3)は鉄舟の居宅跡に、昭和18年に建てられた禅宗寺院
 です。かつて、この場所で山岡鉄舟居士が西郷南洲、勝海舟
 らと会合を重ね、国事を語りました。講座と現地見学を行いま
 す。

- 9:30 中野区東部区民活動センター(中央2-18-21)に集合
 紺野洋子氏によるお話「鉄舟の生涯、剣、書、禅」
- 10:40 高歩院へ徒歩移動し、見学とお話「高歩院と鉄舟」
- 12:00 終了予定

□定員：先着20名(要予約) 参加無料
 □主催：鍋横区民活動センター運営委員会
 (問合せ・申込) Tel 03-3383-2733 メール nabekun2733@gmail.com

2/20(火)13:30~高齢者のメンタル疾患と認知症

講師：芦刈伊世子先生(あしかりクリニック院長)

- 会場：鍋横区民活動センター洋室1号 □定員60名(要申込)
- 主催：オアシスなべよこ 090-6013-5888/鍋横区民活動センター運営委員会

3/6(水)13:30~歌のカフェテリア 春の歌を一緒に！

ゲスト：山下尚子さん(ソプラノ)相原郁美さん(ピアノ)

- 会場：鍋横区民活動センター洋室1号
- 定員70名(直接会場にお越しください)
- 主催：鍋横区民活動センター運営委員会

春よ来い 春の小川
 うぐいす 花 なごり雪
 花は咲く...他

シニアのためのダーツ体験会

2/13(火)3/8(金)開催 申込多数のため必ずお問い合わせください

- 問合せ：鍋横区民活動センターへ来所または電話 03-3383-2732(山本)
- 土日祝を除く9:00~17:00

