



参加団体募集!

鍋横地区まつり2022

今年の鍋横地区まつりは以下の日程を予定しています。

- ① グラウンドゴルフ大会 **10/1(土)予備日10/2(日)**
- ② 文化祭(作品展示・イベント) **10/14(金)15(土)16(日)**
- ③ 音楽と舞踊のつどい **10/23(日)**
- ④ なべよこハロウィン **10/29(土)**

***②③の参加申込は 6/1(水)~6/24(金)**

申込用紙は鍋横区民活動センターにあります。
必要事項を記入してセンター窓口へ持参、ファックス
(03-3383-2734) やグーグルフォームでも受け付けます。
参加団体は後日の部門毎の会議に参加してください。

参加申込フォーム



4月開園!コンビプラザ宮の台保育園 より



当保育園は、令和2年度まで中野区立保育園として地域の皆さまに支えられてまいりましたが、昨年1年をかけて園舎・園庭をリニューアルし、令和4年4月に「コンビプラザ宮の台保育園」として再開いたしました。以前の園舎の面影を残しつつ、絵本のコーナー、ボルダリングコーナーなど遊び心をくすぐる仕掛けも所々に用意し、全体的に木のぬくもりを大切にしたい園舎になっています。

保育園は子どもたちが毎日通う施設です。「きょうは楽しかった」「また明日も来たい」と言ってくれるような保育園であり続けるよう職員も笑顔忘れずにご覧いただき、子どもたちや保護者の皆さまだけでなく、地域の皆さまに親しまれる園を目指したいと思います。
(園長 栗崎久美子)

開園前に見学しました! 3/30(水)



室内は木を使った仕様



給食を作っているところがガラス張りで見える 宮の台キッチン



ボルダリングができる壁面



えほんのもり 二階の階段を上ったところにある絵本のスペース

なべよこ歩こう会 お散歩のお勧めスポット

その4 寅薬師(常仙寺)

杉並区和田 1-68-11

鍋横区民活動センターから堀之内街道を歩くこと10分ほどで、寅薬師・常仙寺に着きます。木造の本堂の屋根瓦が特徴で、屋根の上に大きな虎の瓦があります。小さなお寺ですが樹木や草花が多く、ほっとする空間です。夏には住職が丹精込めて育てている白やピンクの蓮の花が美しく境内を彩ります。ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか?



乳幼児親子向け事業 (要申込) 時間等詳細についてはお問合せください

南部すこやか福祉センター **乳幼児親子の仲間づくり**
TEL 3380-5551 **居場所に!**

これから親になる方へ

- 6/30(木) 8/6(土) こんには赤ちゃん学級
- 6/29(水) 妊婦さんの歯っぴいお食事講座

赤ちゃんが生まれた方へ

- 6/8(水) 6カ月からの歯磨き教室
1歳からの歯磨き教室
- 6/15(水) 離乳食・歯みがきスタート講座
離乳食講習会(初期・中期)
- 6/27・7/25(月) ウェルカム! はじめてママ
- 7/15(金) 離乳食講習会(後期)
離乳食・歯みがきスタート講座

子育てひろば

「すくすくクラブ」
月~金 10~17
土 11~16

赤ちゃんがきた!

6/6・13(月)
4回連続講座・初めての育児で2~5か月児の親

宮の台児童館 TEL 3384-4449

きらきらひろば 平日10時~小学生下校時
きらきらタイム 水・金11:00~11:45
(春期は7/8迄)

- 6/11(土) パパ・ママみんなの防災
- 6/15(水) 水道キャラバン
- 6/21(火) 出張なかまひろば
- 6/24・7/8(金) いちごの会のおはなし会
- 7/6(水) セタ会
- 7/9(土) お父さんもいっしょ!

鍋横区民活動センター *

オアシスなべこ いつでもおいデイ
第2・4 火曜日 10:00~13:00

シニア向け

オアシスなべこ高齢者ミニデイ
6/16(木)10:30~・7/7(木)10:00~ *

鍋横区民活動センター TEL 3383-2733

- なべよこわいわい体操 要予約 *
- 6/6・13・27(月) 13:30~
- 7/4・11・25(月) 13:30~
- 新年度は5月から始まりです
- すてきな手芸 要予約 *
- 第2木曜日 13:30~ 6/9・7/14
- いきいき健康体操 要予約 *
- 第1・3・4木曜日 13:30~
- 6/2・16・23・7/7・21・28
- 高齢者集会所 TEL 3384-5678
- 三療サービス 第2水曜日(予約制)
- カラオケ教室 検討中
- 本町地域包括支援センター出張相談会
7/16(土) 14:00~15:30

なべよこ地域カレンダー

* 印の会場は鍋横区民活動センター

ラジオ体操 毎日 6:30~
杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 千代田町会
本五ふれあい公園 毎水曜 9:00~
二中校庭 毎土曜 13:00~

宮の台児童館 小学生向け

- 6/1(水)ことぶきデー (ラジオ体操をしよう)
- 6/2(木)ことぶきデー (児童館の庭にお花を植えよう)
- 6/9(木)けんだま教室
- 6/15(水)卓球しよう
- 6/16(木)おはなし会
- 7/20(水)卓球しよう
- 7/21(木)食育講習会 (朝食の話)

6/24・7/22(金) 14:00~ポッチャ
* 鍋横区民活動センター (千代田町会)

6/11(土) 11:00~
パパ・ママみんなの防災
会場: 宮の台児童館
講師: いのちと健康なかの JAPAN

なべカフェ
毎水曜 13~15 *

7/16(土) 児童館まつり
DonDon きてくだ祭
楽しさ満載! 小4以上の子ども
実行委員会が活躍!

7/20(水) 歌のカフェテリア
13:30~ (要申込) *

センター集会所抽選会
6/20(月)8月分・7/19(火)9月分

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/15・7/20(水)13:30~15:00 * なべよこ茶っこ相談 in なべカフェ					