

(本町 5-47-13)  
Tel 03-3383-2731  
サークル活動や地域の皆さんの会議、親睦会等に集会室を貸し出しています。

- \* 集会室の抽選は、利用日の月の2カ月前の第3月曜日(祝日の場合は翌日)
- \* 車椅子や印刷機の貸し出しも行っていきます。
- \* 2階には誰でも自由に利用できる区民コーナー(78㎡)があります。

鍋横区民活動センターの集会室

	室名	広さ
4階	調理室	45㎡
	和室2号	21畳
3階	洋室2号	62㎡
	洋室3号	38㎡
	和室1号	24畳
2階	洋室1号	120㎡
1階	事務室・受付	
地下	青少年ホール	123㎡

分室：高齢者集会室

(本町 4-44-3) Tel 03-3384-5678

60歳以上の中野区民の方は個人で自由に利用できます(平日の9時~17時。登録が必要)

リサイクルしましょ!

センターには以下の回収BOXがあります。

- ・小型家電(携帯電話、携帯ゲーム機、デジタルカメラ、ACアダプター、コード類:回収ボックスの投入口30cm×15cmに入るもの)
- ・蛍光灯 ・乾電池
- ・食用油(第4火曜日9時~正午)
- ・ペルマーク、使用済みインクカートリッジ(中野本郷小 PTA に寄付)
- ・使用済み切手(中野区社会福祉協議会へ寄付)



地域のパワーを盛り上げます!

鍋横区民活動センター運営委員会 03-3383-2733

鍋横地域の6つの町会とボランティア団体、PTAの代表等で構成する運営委員会のメンバーは27人。地域交流事業部、地域安全事業部、地域探訪事業部、広報事業部に分かれて活動し、事務局2名がサポートしています。



運営委員会でやっている地域事業は\*歌のカフェテリア \*ママたちの防災 \*地域安全防災講座\*地域探訪 \*鍋横かわら版の発行 \*介護予防事業「いきいき健康体操」「すてきな手芸」「なべよこわいわい体操」等です。

昨年からのコロナ禍で思うような活動が難しくなっていますが、工夫しながら出来ることを続けています。



太田 佐々木

地域の身近な相談相手!

鍋横アウトリーチチーム 03-3383-2732

中野区の職員5名(事務職・福祉職・保健師)が皆さんの困りごとや活動支援を行います。「地域の人とつながりを持ちたい」「家族のことで相談したい」「近くに住む方の様子が心配」「自分に何かあった時の連絡先を知らせたい」などお気軽に相談してください。(相談に関する秘密は守ります)内容によって、訪問してお話を伺う、必要な支援につなげるなど、解決策と一緒に考えます。



矢尾 石井

町会の絆をこえ、地域をつなぐ

鍋横地区町会連合会

鍋横地域の町会は、「千代田」「宮里」「西町」「鍋横」「新中野」「本六」(中頁の地図参照)です。毎月「町会長会議」を開き、地域全体の課題を話し合ったり、情報交換をしています。

今年は、「東京都の地域の底力発展事業」に申請し、千代田町会の「グラウンドゴルフで地域交流」や連合会の「オンラインで自転車の交通安全啓発事業」などを協力しながらすすめています。



千代田 関会長 宮里 伊藤会長 西町 齋藤会長

行政、子育て、保健福祉、支えあいの南部地域拠点

みなみらいず\* 弥生町 5-11-26

\*中野富士見中学校の跡地に2016年に建った「みなみらいず」は複合施設です。名称は一般公募で決まり、「未来回(みらいず)」と「みなみ」「繁栄(Rise)」を掛け合わせたものです。



南部すこやか福祉センター 03-3380-5551

ワンストップの相談窓口、困った時はすこやかに!

「子育て」「高齢者」「障害者」「難病」「食事や栄養」「健康づくり」の総合相談窓口として、8:30~17:00まで開設しています。乳幼児親子の子育てひろば「すくすくひろば」(月~金 10:00~17:00 土 11:00~16:00)もあります。

南中野地域事務所 03-3382-1457

住民票の写しや印鑑登録証明書の発行、転入転出等の届け、税金や保険料の納付ができます(平日 17:00迄)。

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

体育館、多目的ルーム、トレーニングルーム、温水プールがあります。運動・スポーツを通じた地域住民の交流を促進するための各種講座やクラブ活動、スポーツ大会も行われています。9:30~23:00(コロナ禍の2021年9月時点では20:00) 毎月第1・3月曜と年末年始等は休み。

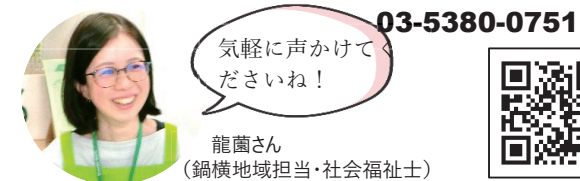
会議室

広さ111㎡と90㎡の二部屋あります。定期的に使用する団体は団体登録が必要です。詳細は南部すこやか福祉センター窓口へ。



わたしたちがいつもいきいきと暮らすために 中野区社会福祉協議会

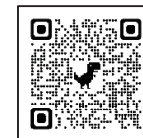
中野 5-68-7 スマイルなかの4階生活の中で不安なことや困っていることを、どこに相談したらいいかわからない、また、高齢や障害、子育てなど福祉に関する様々な相談をお受けしています。ご相談の内容により、訪問してお話を伺うこともできます。お気軽にご相談ください。「地域活動応援!講座」も開催中



龍菌さん(鍋横地域担当・社会福祉士)

Youtube 鍋横チャンネルをご覧ください!

コロナ禍で、イベントの中止が続きますが、「歌のカフェテリア」や「スクエアストレイト式自転車安全教室(2021.9.25開催 10.10公開)」などをYouTubeにアップしています。



高齢者のことは私たちに相談してください!

本町地域包括支援センター 本町 5-10-4

地域包括支援センターには社会福祉士、看護師、主任ケアマネジャーが常駐しています。高齢者の方に関することであれば、ご自身でも家族の方でも、ご近所の方からの相談ができます。介護保険のこと、虐待や認知症、健康や生活の不安など、どんなことでも相談できます。

平日 8:30~17:00 土曜日 8:30~17:00

日曜・祝日・年末年始はお休み  
緊急の相談は24時間対応します。

→03-5385-3733



條さん(管理者・社会福祉士)

気軽に相談! なべよこお茶っこ相談

第3水曜日の午後(13:30~15:00)、鍋横区民活動センターの2階の区民コーナーにお越しください。

年齢問わず、暮らしの中のちょっとした困りごとや相談ごとなど、社会福祉士やケアマネジャーがお話を伺いながら、一緒に解決方法を考えます。

主催:中野区社会福祉協議会・本町地域包括支援センター  
協力:なべカフェ・鍋横区民活動センター運営委員会



中野つながるフードパントリー@鍋横

日時:11/13(土) 14:00~16:00 申込は⇒10/28から

会場:鍋横区民活動センター洋室1号

対象:区内在住、「食」にお困りの子育て世帯の方 100世帯

<食品提供のお願い>

11/11(木) 11/12(金) 14~16時の間、食品等の寄付を鍋横区民活動センターで受け付けます。

<問合せ>中野区社会福祉協議会 03-5380-0751



鍋横地区まつり 2021

9/26(日) グラウンドゴルフ大会

10/15(金)・16(土)・17(日) 文化祭

10:00~16:00(最終日は15:00迄)

作品展示、音楽と舞踊のついで、イベント等

10/23(土) なべよこハロウィンラリー

新型コロナウイルス感染症対策をして開催予定ですが、状況によっては中止になる場合もあります。