

第二中学校 2年生鎌倉校外学習

10/5(月)「行くぜ鎌倉～大人への第一歩」のローガンのもと、利用する電車の混雑状況や現地の状況を事前に確認し、班別行動に挑戦!



10/5(月) 鎌倉校外学習

中野本郷小学校 スポーツデイ

修学旅行は中止でしたが、社会科見学や「スポーツデイ」の実施など、新しい生活様式の学校生活が始まっています。



10/24(土) スポーツデイ

地区まつりグラウンドゴルフ大会

今年の地区まつりは、屋内の文化祭は中止とし、屋外でのグラウンドゴルフ大会のみを開催しました。町会対抗優勝は千代田町会!



9/26(土) 本五ふれあい公園で

なべよこクラブ(友愛クラブ)

輪投げクラブは中野区友愛クラブ主催の輪投げ大会(10/14)で優勝!(二連覇!)



産業振興センターで

民謡、フラダンス、日舞、カラオケ、グラウンドゴルフも活動を再開しました。

新型コロナウイルスと共存しながら活動再開!



10/21(水) ゲストはちんどんのまど舎

歌のカフェテリア(毎月第3水曜日)

7月から再開。感染予防対策として参加者は予約制で30人(以前の3分の1)、マスク着用で歌います。演奏者との境には透明なPETシートを配置。

- 12/18(水) クリスマスを歌おう
●1/20(水) 新春ちんどん賑やかに

介護予防事業(65歳以上の方対象)

- 7月から開始しました。
*いきいき健康体操(月3回)
*すてきな手芸(月1回)
*なべよこわいわい体操(月1回)
月曜コース・水曜コース
*癒しのハンドケア(月1回)

ことぶき鍋横会

- (生涯学習大学卒業生の会)
月1回の「防犯パトロール」や毎週火曜日の「歩こう会」(なべよこクラブと共催)を9月から再開。



10/6(火) 歩こう会 南台いちよう公園

なべよこ地域カレンダー

*印の会場は鍋横区民活動センター

ラジオ体操 毎日 6:30~ 杉山公園・本五ふれあい公園

グラウンドゴルフ 12/5.26,1/9.23 二中学校庭

宮の台児童館

TEL 3384-4449

小学生向け

12/16(水)パネルシアターであそぼう

12/17(木)おはなし会

12/18(金)つくってみよう「ししまい」

12/23(水)卓球大会

12/25(金)わくわく生き物教室

1/6(水)学校にいこう「たこあげ」

1/21(木)おはなし会



12/23(水) なべカフェ 13:30~15:00 * 講話「奥の細道」

なべカフェ

TEL 3384-4449

小学生向け

12/16(水)パネルシアターであそぼう

12/17(木)おはなし会

12/18(金)つくってみよう「ししまい」

12/23(水)卓球大会

12/25(金)わくわく生き物教室

1/6(水)学校にいこう「たこあげ」

1/21(木)おはなし会

12/16,1/20(水) 13:30~15:00 * なべよこお茶つこ相談 in なべカフェ

11:00~15:00

12/5(土) 小3~小6 駆け込み体験 in 本郷小 青少年育成鍋横地区委員会

Calendar grid for December and January with event markers.

乳幼児親子の仲間づくり - 居場所に!

乳幼児親子向け事業(要申込) 時間等詳細についてはお問合せください 南部すこやか福祉センター TEL 3380-5551

これから親になる方へ

- 12/5,1/9,2/6,3/6(土) こんにちは赤ちゃん学級
12/11,2/12(金) 妊婦さんの歯っぴいお食事講座
赤ちゃんが生まれた方へ
1/25,2/8,3/22(月) ウエルカム! はじめてママ
1/29,3/12(金) 離乳食講習会(初期・中期)
2/26(金) 離乳食講習会(後期)

南部すこやか福祉センター 子育てひろば「すくすくクラブ」 月~金 10~17 土 11~16

宮の台児童館 きらきらタイム 水・木・金 11:30~11:55 (12/12~1/12はお休み) きらきらひろば 火~金 10:00~小学校下校時 12/10(木)おたのしみかい 12/16(水)みるみる



シニア向け

鍋横区民活動センター

TEL 3383-2733

- なべよこわいわい体操 要予約 月曜コース 12/14,1/25 ①10:00~ 水曜コース 12/ 9,1/13 ②13:00~ ③15:00~

高齢者集會室 TEL 3384-5678

- すてきな手芸 要予約 各回8人 第2水曜日 ①13:30~②14:30~

12/10,1/14

- いきいき健康体操 要予約 各回8人 第1・3・4木曜日 ①13:30~②14:30~

12/3.17.24,1/7.21.28

■三療サービス

第2水曜日(予約制)

■カラオケ教室 検討中

□本町地域包括支援センター出張相談会

1/16(土) 14:00~15:30

12/9,1/13(水) 10:00~ 本五ふれあい公園 わなげ(千代田町会)



年末年始のお休み 区民活動センターは 12/29(火)~1/3(日) 休館です