



なべカフェは地域の人たちが運営するアットホームなカフェです。
 いたたてのコーヒーと楽しいおしゃべりのひとときを!

なべcafé ニュース

もうすぐ春ですね。2018.3月



美女揃い?のスタッフがお待ちしております!

なべカフェ開催場所*鍋横区民活動センター
2階区民コーナー

「なべカフェ」が始まってから2年半が経とうとしています。毎週水曜日の11時から午後3時までの開店ですが、楽しみにして来てくださる方も増えてきました。これからも、楽しいイベントなども企画しながら、スタッフも楽しみながら運営していきたいと思っています。どうかよろしくお願いたします!



水曜日には、鍋横区民活動センターの外に看板が出ます

～*メニュー*～
 珈琲 (お菓子付き) ¥200
 お抹茶 (お菓子付き) ¥250
 ※お抹茶は第1水曜日



4週目のランチ (予約制)

人気のお抹茶デイ

第1水曜日は、お抹茶も提供しています。季節感あふれるお菓子と一服のお抹茶で、ほっこり和やかな気分

2018.5/30 (水) 13:30～ ロシアクラウン YAMA さんの サイレントコメディショー



誕生日がチャップリンと一緒に生まれ変わらだ!と信じパフォーマンスの道へ独学に限界を感じモスクワ国立サーカス学校に留学クラウン(道化師)を学ぶ帰国後ディズニーや SMAP コンサートなど、いい感じで活躍海外のフェスティバルにも招聘される現在日本で数少ないロシア風クラウンとしてイベント、学校、舞台などで活躍オペラ歌手宮城摩理とのユニット『青い卵』でも活動中

なべカフェの1年

みんなで楽しい イベント開催!



↑ 2017.5/31 早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴による演奏。若いパワーは圧巻!



↑ 2017.11/29 神田山緑さんによる講談 赤穂義士銘々伝「堀部安兵衛」リズムカルな話芸の妙味を存分に!



↑ 2018.2.14 バレンタインコンサート 山崎由紀子さんのリコーダーで心安らぐひととき



↑ 毎月2週目は山崎由美子さんによる「ちょこっと体操」を実施しました。お昼前の30分弱の時間、「腰が痛い」「肩こりがひどい」という悩みを解消するための体操を教してもらいました。家でもテレビを見ながら、イスに座りながらできる体操です。



↑ 2017.8/30 三浦公子さんによる「午後の語り」エレガントな語りうっとり!



← 2017.12/20 クリスマスコンサートは昨年好評だったピアノ(佐伯かおるさん)フルート(安藤真理子さん)のデュオ。華やかなクリスマス気分!



← 2018.1/31 咲弥華さんと久保かおるさんによるストーリーアーツ「小さな星の小さな王子さま」映像と音楽と朗読のコラボレーション。ファンタスティックなひとときでした。