



なべカフェは地域の人たちが運営するアットホームなカフェです。  
 いったてのコーヒーと楽しいおしゃべりのひとときを!

# なべcafé ニュース

もうすぐ春ですね。2018.3月



美女揃い?のスタッフがお待ちしています!

なべカフェ開催場所\*鍋横区民活動センター  
2階区民コーナー

「なべカフェ」が始まってから2年半が経とうとしています。毎週水曜日の11時から午後3時までの開店ですが、楽しみにして来てくださる方も増えてきました。これからも、楽しいイベントなども企画しながら、スタッフも楽しみながら運営していきたいと思っています。どうかよろしくお願いたします!



水曜日には、鍋横区民活動センターの外に看板が出ます

～\*メニュー\*～  
 珈琲 (お菓子付き) ¥200  
 お抹茶 (お菓子付き) ¥250  
 ※お抹茶は第1水曜日



4週目のランチ (予約制)

## 人気のお抹茶デイ

第1水曜日は、お抹茶も提供しています。季節感あふれるお菓子と一服のお抹茶で、ほっこり和やかな気分

## 2018.5/30 (水) 13:30～ ロシアクラウン YAMA さんの サイレントコメディショー



誕生日がチャップリンと一緒に生まれ変わらだ!  
 と信じパフォーマンスの道へ  
 独学に限界を感じ  
 モスクワ国立サーカス学校に留学  
 クラウン(道化師)を学ぶ  
 帰国後  
 ディズニーや SMAP コンサートなど、  
 いい感じで活躍  
 海外のフェスティバルにも招聘される  
 現在  
 日本で数少ないロシア風クラウンとして  
 イベント、学校、舞台などで活躍  
 オペラ歌手宮城摩理とのユニット  
 『青い卵』でも活動中

## なべカフェの1年

## みんなで楽しい イベント開催!



↑ 2017.5/31 早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴による演奏。若いパワーは圧巻!



↑ 2017.11/29 神田山緑さんによる講談 赤穂義士銘々伝「堀部安兵衛」リズムカルな話芸の妙味を存分に!



↑ 2018.2.14 バレンタインコンサート 山崎由紀子さんのリコーダーで心安らぐひととき



↑ 毎月2週目は山崎由美子さんによる「ちょこっと体操」を実施しました。お昼前の30分弱の時間、「腰が痛い」「肩こりがひどい」という悩みを解消するための体操を教してもらいました。家でもテレビを見ながら、イスに座りながらできる体操です。



↑ 2017.8/30 三浦公子さんによる「午後の語り」エレガントな語りうっとり!



← 2017.12/20 クリスマスコンサートは昨年好評だったピアノ(佐伯かおるさん)フルート(安藤真理子さん)のデュオ。華やかなクリスマス気分!



← 2018.1/31 咲弥華さんと久保かおるさんによるストーリーアーツ「小さな星の小さな王子さま」映像と音楽と朗読のコラボレーション。ファンタスティックなひとときでした。